



この地図は、建設
 国土地理院長の承認を得て
 同院発行の5千分の1国土基本図を
 複製したものである。
 (承認番号) 平元北複、第292号

調査日：昭和63年11月～平成1年6月
 調査者：新潟県オリエンテーリング協会
 小野孝平 (下越スポーツハウス)
 作者：岩淵昭男
 印刷：笹勇印刷

新潟県オリエンテーリング協会

地図記号

(オリエンテーリング地図作成規定による)

———	主要道路	岩・石		土堤・堤防
———	道路	~~~~~	橋・せき・砂防ダム	□□□□	植生界 (明瞭・不明瞭)
———	道	~~~~~	川・小川	■	水田・畑
———	小道	~~~~~	池	□□□□	果樹園 (キリの木)
———	小径	~~~~~	湿地	■	空地・開けた土地
□ □	サク (通行可・不可)	~~~~~	井戸・湧水点	■	荒地
■	建物・高塔	~~~~~	等高線 (主曲線・計曲線)	———	送電線・鉄塔・リフト
	住宅密集地	~~~~~	等高線 (補助曲線)	———	射撃場 (立入禁止)
+	墓・墓地	~~~~~	土ガケ (通行可・不可)	———	※リフトの支柱位置は不正確
x	石碑、ほこら・鳥居	~~~~~	岩ガケ・コンクリート被覆		

目的地に行くための (1・2・3)

- まず地図の縮尺を知ること。
 1:15,000地図では、1kmは6.7cmで、1cmは150mですから、自分の1歩がどのくらいかを知っておけば、目的地に正確に行くことができます。
- 記号や等高線をよくみて、その特徴をよく確かめて行くことと、常に自分の現在位置を知っておくことがたいせつです。
- 方向を正確につかむことが重要です。これはコンパスを使用すると容易ですが、コンパスの使い方に慣れる必要があります。

☆ このコースの特徴 ☆

磐梯朝日国立公園飯豊連峰を背景にし、眼下に清流「胎内川」
 「全国植樹祭・育樹祭」「全国野鳥保護のつどい」会場地など
 恵まれた自然環境の中にある。
 春は「ヒメサユリ」、夏は「緑と太陽」「キャンプ」、秋は

「紅葉」、冬は「スキー」と四季折々にそれぞれの変化が楽しめる。
 スポーツハウス周辺の森や胎内渓谷は野鳥の宝庫でもある。この
 胎内の大自然はみなさんを温かくつつんでくれることでしょう。

(きりとり線)

O L 100キロ・コンペ参加カード

(ペンあるいはボールペンで記入してください。)

コース名 : _____
 コース走破日 : _____ 年 _____ 月 _____ 日
 所要時間 : _____ 時間 _____ 分 _____ 秒

ポスト記号記入欄					
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

200円切手をはってください。